



## 2018 INBF / WNBFB LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS (REGLAMENTO INTERNACIONAL)

COMPRUEBE TODAS LAS LISTAS DE INGREDIENTES PARA LOS SUPLEMENTOS ANTES DE UTILIZARLOS YA QUE HAY MUCHOS SUPLEMENTOS COMO PRE ENTRENOS O PRE HORMONALES QUE CONTIENEN SUSTANCIAS QUE PUEDEN DAR POSITIVO EN EL DOPAJE.

LAS SIGUIENTES SUSTANCIAS Y COMPUESTOS RELACIONADOS ESTÁN PROHIBIDOS Y SU USO CONSTITUYE MOTIVOS PARA EL DESPIDO DE LAS COMPETENCIAS Y LA SUSPENSIÓN DE LOS PRIVILEGIOS DE MEMBRESÍA POR UN PERÍODO DE SIETE (7) AÑOS A PARTIR DE LA FECHA DE INCUMPLIMIENTO.

### AGENTES ANABÓLICOS, PRECURSORES HORMONALES y METABOLITOS (incluidos, entre otros):

1-Androstendiol / 1-Androstendione / 1-Testosterone, 4-Hydroxytestosterone (Formestane), 6aMethylandrostendione, Androstendiol / Androstendione, Bolasterone, Boldenone, Calusterone, Clenbutorol, Clostebol, Danazol, Desoximetiltestosterona (DMT), Dhydrochloromethyltestosterone (DHCMT) / CHIORMESTERONE, Drostanolone, Estra-4,9-diene-3,17-dione, Fluoxymesterone, Formebolone, Furazabol, Halodrol, Mestanolone, Mesterolone, Methandrostenolone / Methandienone, Methandriol, Methasterone, Metenolona, Metil-1-testosterona, Metiltestosterona, Mibolerona, Nandrolona / 19-Norandrostendiona / 19-Norandrostendiol, Norclostebol, Norethandrolone, Oxabolone, Oxandrolone, Oxymesterone, Oxymetholone, Prostanazol, Stanozolol, Stenbolone, Testolactone, Trenbolone, T3 (Liothyronine sodium, Cytomel .T4 (Levothyroxine, Synthroid).

**TESTOSTERONA:** En cualquier forma (inyecciones / parches / geles / gránulos) por cualquier razón, incluso si se receta.

**RELACIÓN TESTOSTERONA / EPITESTOSTERONA (T / E):** Una relación de testosterona a epitestosterona (T / E) de 6/1 o superior se considera una detección positiva del uso de testosterona exógena (o precursor de testosterona).

**HORMONAS DE CRECIMIENTO** - Hormona de Crecimiento Humana Farmacéutica (HGH), Gonadotropina Coriónica Humana (HCG), Gammahidroxibutirato (GHB), Somatropina

**PROHORMONAS, PROSTEROIDES, PRECURSORES, METABOLITOS, DERIVADOS Y COMPUESTOS RELACIONADOS** (incluidos, entre otros) factor de crecimiento similar a la insulina 1 (IGF-1, aerosol oral o compuestos sublinguales de GH de origen farmacéutico (tecnología de ADN recombinante), 6OXO; 6OXOandrostenediona; 2a, 17adimethyl17β-hydroxy5aandrostane3one; 3, 17ketoetiocholtriene; 1,4,6androstatriene3, 17dione; 3Alpha (5aandrostane-3a, 17bdiol). Cualquier atleta que sea NUEVO en la federación no debe haber usado ninguna prohormona durante al menos dos (2) años antes unirse al INBF / WNBFB por primera vez.

**DIURÉTICA DE PRESCRIPCIÓN:** Acetazolamida, Amilorida, Bendroflumetiazida, Bumetanida, Canrenona, Clorotiazida, Clortalidona, Clopamida, Ciclotiazida, Diclorfenamida, Ácido Ethacrínico, Furosemida,



Hidroclorotiazida, Hidroflumetiazida, Triamtereno. diuréticos de rescisión, incluso cuando el médico haya recetado no puede usarse durante 3 meses antes de las competiciones (excluyendo los medicamentos para el corazón). Espironolactona (para el acné es la abstinencia durante 2 semanas).

**ESTIMULANTES** (incluidos, entre otros) anfetaminas, metanfetaminas (velocidad), cocaína, modafinilo, efedra / efedrina / Ma-Huang, DMAA (metilhexanamina, 1,3-dimetilamilamina, geranio) y derivados de la prohormona que queman grasas, como 3, 17dihydroxidenolano7 (A7D), y 3, 17-dihydroxidenaetiocolano7, dietilcarbonato (A7E).

Cualquier atleta que sea nuevo en el INBF / WNBFF no debe haber usado ningún estimulante durante 3 meses antes de unirse al INBF / WNBFF por primera vez.

**IMPLANTES MUSCULARES:** Con excepción de implante en senos.

**AGENTES ENMASCARADOS (sustancias químicas / drogas con el propósito de engañar o pasar la prueba de polígrafo u orina)** como Epitestosterone o Probenecid

**No se permite el uso de las siguientes sustancias después del 1 de julio de 2016.**

- SARM (moduladores selectivos del receptor de andrógenos) (p. Ej., Andarina, cardarina, ostarina, tibolona, zeranol, zilpaterol)
- SERM (moduladores selectivos del receptor de estrógenos) (por ejemplo, raloxifeno, tamoxifeno, toremifeno)
- 5-AT (5-Etioallocholen-3b, 7b, 17b-triol)
- DHEA (Dehidroepiandrosterona, 3-beta-Hidroxi-5-androsten-17-ona, 3-beta-Hydroxyandrost-5en-17-one, 3 -beta-Hidroxi-D5-androsten-17-ona, 3-beta-hidroxi-etioallocholan-5-eno-17-ona, 5-Androsten-3beta-ol-17-ona
- 7-ceto-DHEA (7-oxo -DHEA, 7-ketodehydroepiandrosterone, 7-oxodehydroepiandrosterone (7oxo-DHEA), 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA, 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA

La presencia de cualquier sustancia prohibida en la orina, independientemente de la causa, se considera positiva y se considera una falla en EL/ LA atleta por lo tanto es motivo de descalificación y desafiliación.

Al firmar este formulario, acepto que he leído la lista completa de sustancias prohibidas, y he investigado cualquier pregunta o incertidumbre con respecto a los suplementos y los procedimientos de prueba de drogas. Soy responsable del uso de suplementos y entiendo que los resultados de las pruebas de polígrafo y análisis de orina son vinculantes y concluyentes.

**NOTA: EN CASO DE QUE EL/LA ATLETA SEA MENOR DE EDAD, TENDRA QUE FIRMAR EL PADRE O TUTOR Y EL/LA ATLETA.**

NOMBRE Y FIRMA DE EL/LA ATLETA

NOMBRE Y FIRMA DEL PADRE O TUTOR