



## Ayudas Ergogénicas Nutricionales (SUPLEMENTACION DEPORTIVA) PERMITIDAS

- ACIDOS GRASOS ESENCIALES
- AMINOACIDOS EN POLVO Y TABLETAS
- ARGININA
- BARRAS ENERGETICAS
- BEBIDAS CON ELECTROLITOS
- BCAAS
- BETA ALANINE
- CAFEINA
- CALCIO
- CARBOHIDRATOS DE RAPIDA ABSORCION (MAIZ CEROZO)
- CASEINATO
- CASEINATO
- CAYENA
- CITRULINA
- CLA
- COMPLEJO B
- GANADORES DE PESO (MASS GAINERS)
- GLUCOSAMINA
- GLUTAMINA
- HIERRO
- HMB
- L-CARNITINA
- LEVO CARNITINA
- MULTIVITAMINICOS
- OMEGA 3
- PRE ENTRENO (PRECURSORES DE OXIDO NITRICO). LEER BIEN LA ETIQUETA LA EPHEDRA ES SUSTANCIA PROHIBIDA
- PROTEINA DE CARNE.
- PROTEINA DE SOYA
- PROTEINAS (HIDROLIZADO, ISOLATADO Y CONCENTRADO)
- QUEMADORES LEER BIEN LA ETIQUETA LA EPHEDRA ES SUSTANCIA PROHIBIDA
- TAURINA
- TE VERDE
- TERMOGENICOS LEER BIEN LA ETIQUETA LA EPHEDRA ES SUSTANCIA PROHIBIDA
- VITAMINA C y E
- VITAMINA D
- YOHIMBE
- ZINC

**NOTA: El atleta tiene la obligación de leer la etiqueta de cualquier suplemento deportivo y cotejarlo con nuestra lista de sustancias prohibidas la cual sigue estatutos internacionales por parte de WNBF**